

### Аннотация к рабочей программе

Наименование рабочей программы	<b>Общая физическая подготовка</b>
Нормативная база	<p>Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»</p> <p>Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»</p> <p>Порядок разработки и утверждения дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в ГАУ ДО ТО «ДТиС «Пионер»</p> <p>Учебный план ГАУ ДО ТО «ДТиС «Пионер» на 2023-2024 учебный год</p>
Уровень реализации рабочей программы	Продвинутый уровень
Возраст обучающихся	От 6 лет и старше
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа, в рамках которой реализуется рабочая программа	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Гармония танцевального спорта и искусства»
Наименование объединения (студии, коллектива и т.д.), где реализуется рабочая программа	Танцевально-спортивный клуб «Адес»
Срок реализации рабочей программы	2023-2024 учебный год
Планируемые результаты освоения рабочей программы	<p>Данная дисциплина направлена на выполнение физических упражнений, развитие координации движений, пластичности, силы, выносливости, скорости, формирование умений соотносить движения с музыкой как в паре, так и в ансамбле, укрепление здоровья, обеспечение умственной и физической работоспособности детей, развитие основных физических качеств (силы, быстроты, ловкости, гибкости, выносливости), их сочетаний; формирование и совершенствование двигательных умений и навыков, обучение новым видам движений, основанные на приобретенных знаниях и мотивации к выполнению физических упражнений.</p>